

Консультации для родителей

" ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Хотим напомнить: несоблюдение правил безопасности на водоёмах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма детей и взрослых.



ПАМЯТКА

Правила поведения на льду :

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!**



- **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:**
- **Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.**
- **В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.**
- **Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.**
- **Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.**
- **Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.**



ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- **Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.**
- **Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.**
- **Зовите на помощь: «Тону!»**
- **Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.**
- **Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.**



Если нужна ваша помощь:

- **Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».**
- **Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.**
- **Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.**
- **Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.**
- **Доставьте пострадавшего в теплое место.**
- **Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.**
- **Вызовите скорую медицинскую помощь.**

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «101»,

СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить
на лед в одиночку!**



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!



Внимание!
В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы.



Осторожно!
В этих местах даже в сильный
мороз тонкий лед!



Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности!
Плавнo ложитесь на лед и перека-
тывайтесь в безопасное место!



Помните!
Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!